

附錄三

中國醫藥學院附設醫院望診研究室

舌診攝影標準作業程序

舌診攝影：

- (1)設計頭部固定架，使舌頭照射部位、光源和攝影機三者位置能固定，以避免距離不同而對亮度造成影響。
- (2)以標準色溫冷光燈光（色溫值約 5300^o，亮度約 3100Lux）作為舌診攝影的光源，避免使用閃光燈。

舌診儀操作

- a.先放鬆，深呼吸二次。
- b.先做一次吞嚥動作，將口水嚥下。
- c.下巴靠在固定架上，下巴前緣抵住靠架。
- d.口儘量張開，前額頂住靠架。
- e.自舌根緩慢輕鬆的將舌頭推出（約 1/3 至 1/2，先觀察形及色是否符合標準放鬆狀態）舌尖指向前下方，輕貼下唇，舌面扁平，充分暴露，儘量將舌頭推出後，立即擷取影像。（伸出時間不超過五秒鐘，如超過五秒鐘，則讓患者暫時休息十秒鐘，再重新開始）